

## ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЕДЫ, ДЕСЕРТОВ И ВЫПЕЧКИ

Мы предоставляем пищевую ценность нашего меню для того, чтобы помочь вам сбалансировать свою диету и избежать известных аллергенов. Если у Вас есть претензии по качеству нашей продукции, напишите нам на [hurt@simplecoffee.ru](mailto:hurt@simplecoffee.ru)

Пищевая ценность	Размер порции (гр.)	Калории	Всего белков (гр.)	Всего жиров (гр.)	Всего углеводов (гр.)	Состав
Чиабатты, роллы и салаты	гр.	к	б	ж	у	
Круассан с Лососем	106	292,1	10,46	19	19,26	Пшеничная мука, Вода, Сливочное масло, Сахар, Дрожжи, Пшеничная клейковина, Соль, Яйца, средство обработки муки E300, Базилик, Руккола, Сливочный Сыр, Форель
Круассан с Ветчиной	111	357,46	8,66	25,9	19,7	Пшеничная мука, Вода, Сливочное масло, Сахар, Дрожжи, Пшеничная клейковина, Соль, Яйца, Средство обработки муки E300, Ветчина, Сливочный Сыр
Ролл Цезарь	210,0	319,6	15,8	19,2	22,6	Пшеничный лаваш (мука пшеничная, вода, соль), филе цыпленка поджаренное (филе грудки цыпленка – бройлера, вода, соль, стабилизатор E452, регуляторы кислотности: E451, E450; сыворотка молочная, пшеничные волокна, чеснок порошок, перец красный Чили, паприка красная, имбирь порошок, кориандр молотый.), салат Айсберг, томаты, Креметте (творог (нормализованное пастеризованное молоко, бактериальная закваска, молочкосвертывающий фермент микробного происхождения), сыры мягкие, загуститель E 1422, соль, стабилизаторы камедь рожкового дерева и гуаровая камедь, регулятор кислотности лимонная кислота, вода питьевая), огурец свежий, соус Цезарь (Майонез (вода, масло подсолнечное, загуститель E1422, яичный желток, уксус столовый, сахар, соль, ароматизаторы: горчицы, паприки натуральный; консервант сорбиновая кислота, антиокислитель E385. Массовая доля жира 25%), чеснок свежий, анчоусы (анчоусы, масло подсолнечное, соль), каперсы (каперсы 61%, вода, белый винный уксус, соль, регулятор кислотности: лимонная кислота (E330) антиоксидант: L-аскорбиновая кислота (E300)), сливки нормализованные ультрапастеризованные 33%, оливковое масло.)
Ролл Филадельфия	180,0	318,5	15,1	16,0	30,3	Пшеничный лаваш (мука пшеничная, вода, соль), Креметте (творог (нормализованное пастеризованное молоко, бактериальная закваска, молочкосвертывающий фермент микробного происхождения), сыры мягкие, загуститель E 1422, соль, стабилизаторы камедь рожкового дерева и гуаровая камедь, регулятор кислотности лимонная кислота, вода питьевая), слабосоленый лосось (филе лосося, соль поваренная пищевая), огурец свежий, сок лимона.
Ролл Тофу и Хумус	210,0	365,4	11,3	17,5	29,3	Пшеничный лаваш (мука пшеничная, вода, соль), салат Айсберг, томаты, руккола, красный лук, тофу (соевые бобы, вода питьевая, створаживатель (хлористый магний)), Нут, соус кунжутный (масло соевое рафинированное дезодорированное, вода, сахар, соевый соус (вода, соя, пшеница, соль), семена кунжута обжаренные, уксус спиртовой, соль, загуститель E1422, регулятор кислотности – молочная кислота, консервант – сорбиновая кислота, загуститель – кантановая камедь, антиокислитель E385), кунжутное масло, оливковое масло, сок свежего лимона, соль, чеснок гранулированный.
Ролл Чайханский	190,0	411,0	16,1	15,2	51,5	Тортилья томатная (Мука пшеничная в/с, вода, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, томатная паста, специи, сахар, разрыхлители (гидрокарбонат натрия, E450(i)) глютен пшеничный, соль (соль, агент антислеживающий E536), эмульгатор E471, регулятор кислотности E296, консервант E223. Может содержать следовые количества молочных продуктов), филе цыпленка поджаренное (филе грудки цыпленка – бройлера, вода, соль, стабилизатор E452, регуляторы кислотности: E451, E450; сыворотка молочная, пшеничные волокна, чеснок порошок, перец красный Чили, паприка красная, имбирь порошок, кориандр молотый.), салат Айсберг, Креметте (творог (нормализованное пастеризованное молоко, бактериальная закваска, молочкосвертывающий фермент микробного происхождения), сыры мягкие, загуститель E 1422, соль, стабилизаторы камедь рожкового дерева и гуаровая камедь, регулятор кислотности лимонная кислота, вода питьевая), огурец свежий, красный лук, соус Чайханский (Соус Сладкий чили (сахар, вода, перец чили 22%, соль, чеснок, загуститель кукурузный крахмал, регулятор кислотности уксусная кислота ледяная, загуститель кантановая камедь), Соевый соус (вода, соевые бобы, пшеница, соль, сахар, консервант: бензоат натрия), Чеснок свежий, Кинза), Семя белого кунжута.

Ролл Симпл	185,0	442,0	20,2	22,3	38,9	Тортилья томатная ( <b>Мука пшеничная в/с</b> , вода, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, томатная паста, специи, сахар, разрыхлители (гидрокарбонат натрия, E450(i)) <b>глютен пшеничный</b> , соль (соль, агент антислеживающий E536), эмульгатор E471, регулятор кислотности E296, консервант E223. <b>Может содержать следовые количества молочных продуктов</b> ), <b>Моцарелла</b> (молоко нормализованное пастеризованное, соль (содержит антислеживающий агент – ферроцианид калия), уплотнитель – хлорид кальция, бактериальная закваска термофильных и мезофильных микроорганизмов, молокосвертывающий фермент микробного происхождения) салат Айсберг, Капуста красная свежая, Морковь свежая, Ореховый соус (масло соевое рафинированное дезодорированное, вода, сахар, <b>семена кунжута обжаренные</b> , соевый соус (вода, соя, пшеница, соль), уксус спиртовой, соль, сухой яичный желток, <b>арахис обжаренный дробленый</b> , <b>кунжутное масло нерафинированное</b> , загуститель E1422, консервант сорбиновая кислота, усилители вкуса и аромата E631 и E627, загуститель ксантановая камедь, антиокислитель E385. <b>Возможно наличие следов горчицы, моллюсков, рыбопродуктов</b> ), филе цыпленка поджаренное (филе грудки цыпленка – бройлера, вода, соль, стабилизатор E452, регуляторы кислотности: E451, E450; сыворотка молочная, пшеничные волокна, чеснок порошок, перец красный Чили, паприка красная, имбирь порошок, кориандр молотый.), Креметте (творог (нормализованное пастеризованное молоко, бактериальная закваска, молокосвертывающий фермент микробного происхождения), сыры мягкие, загуститель E 1422, соль, стабилизаторы камедь рожкового дерева и гуаровая камедь, регулятор кислотности лимонная кислота, вода питьевая)
Салат Фузилли с курицей	230,0	293,0	15,9	10,4	32,0	<b>Паста Фузилли из твердых сортов пшеницы высшего сорта</b> , салат Айсберг, филе цыпленка поджаренное (филе грудки цыпленка – бройлера, вода, соль, стабилизатор E452, регуляторы кислотности: E451, E450; <b>сыворотка молочная, пшеничные волокна</b> , чеснок порошок, перец красный Чили, паприка красная, имбирь порошок, кориандр молотый.), помидоры Черри, огурец свежий, перец болгарский красный, красный лук, оливковое масло (масло оливковое из выжимок рафинированное и масло оливковое нерафинированное первого холодного отжима высшего качества), масло подсолнечное, соль поваренная пищевая, маслины (маслины, вода, соль поваренная пищевая, фиксатор окраски: глюконат железа), соус (соус Терияки ( <b>соевый соус</b> , сахар, мальтозный сироп, вода, соль, имбирный сок, экстракт дрожжей, усилители вкуса и аромата (E621, E635) загуститель (E1442), стабилизатор (E415), регулятор кислотности (E330), консервант (E202), краситель карамель (E150d)), <b>сливки нормализованные ультрапастеризованные 33%</b> )
Салат Новый Цезарь	200,0	359,0	17,8	21,0	24,8	Салат Айсберг, филе цыпленка поджаренное (филе грудки цыпленка – бройлера, вода, соль, стабилизатор E452, регуляторы кислотности: E451, E450; <b>сыворотка молочная, пшеничные волокна</b> , чеснок порошок, перец красный Чили, паприка красная, имбирь порошок, кориандр молотый.), помидоры Черри, сыр Пармезан ( <b>пастеризованное молоко</b> , соль, уплотнитель хлорид кальция, молокосвертывающий ферментный препарат молочнокислых микроорганизмов, консервант нитрит натрия), масло оливковое (масло оливковое из выжимок рафинированное и масло оливковое нерафинированное первого холодного отжима высшего качества), соус Цезарь (Майонез (вода, масло подсолнечное, загуститель E1422, <b>яичный желток</b> , уксус столовый, сахар, соль, ароматизаторы: <b>горчицы</b> , паприки натуральный; консервант сорбиновая кислота, антиокислитель E385. Массовая доля жира 25%), чеснок свежий, анчоусы ( <b>анчоусы</b> , масло подсолнечное, соль), каперсы (каперсы 61%, вода, белый винный уксус, соль, регулятор кислотности: лимонная кислота (E330) антиоксидант: L-аскорбиновая кислота (E300)), <b>сливки нормализованные ультрапастеризованные 33%</b> , оливковое масло.), сухарики (Чиабатта ( <b>Мука пшеничная в/с</b> , паста Inventis «Белорусская светлая» (вода, <b>мука ржаная обдирная</b> , соль, регулятор кислотности (уксусная кислота), инактивированные дрожжи (Saccharomyces chevalieri) и лактобактерии (Lactobacillus casei и brevis) консервант (сорбат калия) <b>может содержать следы горчицы</b> ), вода, масло растительное рафинированное дезодорированное, соль, дрожжи Люкс (Saccharomyces chevalieri), комплексная пищевая добавка: улучшитель хлебопекарный «Мажимикс голубой» ( <b>пшеничная клейковина</b> , эмульгатор (E472e), антиокислитель (E300), ферменты (альфа-амилаза и гемицеллюлаза)), оливковое масло, приправа Итальянская кухня (морская соль, розмарин, тимьян, красный перец сладкий, розовый перец, чабер, базилик, эстрагон)
<b>Десерты и торты</b>	<b>гр.</b>	<b>К</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	
Чизкейк	123,2	387	6,05	27,75	22,02	<b>Полуфабрикат "Песочное тесто"</b> , Сыр Креметте, Сахар, Сметана, Яичный Меланж, Яичный Желток, <b>Сливки 22%</b>
Медовик	143,7	381	5,45	19,2	33,75	<b>Мед Цветочный, Сливочное масло</b> , Яичный Меланж, Сахар, <b>Мука Пшеничная</b> , Сода, <b>Крем "Пассионата"</b> , Сметана
Конфета ручной работы	20,0	103,8	1,2	7,5	7,0	<b>Сливки 33%</b> , Шоколад 33%, Какао-порошок
Макарун	20	78,9	1,4	3,46	10,55	<b>Бисквит, Порошок Ядра Миндаля Сладкого</b> , Сахар-песок, Яичный белок, Краситель
Пончик (клубничный)	69	284,28	3,864	16,56	28,98	<b>Пшеничная мука</b> , Вода, Растительный жир (пальмовый), Клубничная начинка (вода, глюкозно-фруктозный сироп, сахар, клубничное пюре, загуститель (E1422), <b>концентрат моркови</b> , загуститель (E440), регуляторы кислотности (E330, E333), ароматизатор, краситель (E160a))), Красное покрытие (сахар, растительный жир (пальмоядровый, пальмовый), <b>Кукурузный крахмал</b> , <b>Лактоза</b> , Фруктовый концентрат ( <b>редис, черная смородина, яблоко</b> ), эмульгатор соевый лецитин, ароматизатор, разноцветная посыпка (сахароза, <b>пшеничный крахмал</b> , растительный жир (пальмовый), эмульгатор рапсовый лецитин, глазирователь (E904), стабилизатор (E414), красители (E100, E120, E131), экстракт паприки, экстракт свекольного сока), глюкоза, <b>дрожжи</b> , растительное масло (рапсовое), соевая мука, <b>сухая молочная сыворотка</b> , разрыхлители (E450, E500ii), соль, эмульгаторы (E471, E481), <b>пшеничная клейковина, обезжиренное сухое молоко</b> , антиокислитель (E300), яичный порошок, краситель (E160a), ароматизатор.

Пончик (шоколадный)	69	323,61	3,933	19,32	32,43	Пшеничная мука, вода, растительный жир (пальмовый), начинка с шоколадом 16% (сахар, растительное масло (подсолнечное, пальмовое, пальмоядровое), растительный жир (подсолнечный, пальмовый, пальмоядровый), шоколад (сахар, какао порошок с низким содержанием жира, какао масло, эмульгатор соевый лецитин), ароматизатор, какао глазурь (сахар, растительный жир (пальмоядровый, пальмовый), какао порошок с низким содержанием жира, растительное масло (пальмоядровое, кокосовое, пальмовое), сухая молочная сыворотка, пальмовый стеарин, эмульгатор соевый лецитин, ароматизатор), посыпка (сахароза, пшеничный крахмал, какао порошок с низким содержанием жира, растительный жир (пальмовый, ши), пшеничная мука, эмульгатор рапсовый лецитин, глазирователь (E940), стабилизатор (E414)), сахар, глюкоза, дрожжи, растительное масло (рапсовое), соевая мука, сухая молочная сыворотка, разрыхлители (E450, E500i), соль, эмульгаторы (E471, E481), пшеничная клейковина, обезжиренное сухое молоко, антиокислитель (E300), яичный порошок, краситель (E160a), ароматизатор.
Пончик (ореховый)	71	328,73	5,041	20,59	30,53	Пшеничная мука, Вода, Растительный жир (пальмовый), Клубничная начинка (вода, глюкозно-фруктозный сироп, сахар, клубничное пюре, загуститель (E1422), концентрат моркови, загуститель (E440), регуляторы кислотности (E330, E333), ароматизатор, краситель (E160a)), Красное покрытие (сахар, растительный жир (пальмоядровый, пальмовый), Кукурузный крахмал, Лактоза. Фруктовый концентрат (редис, черная смородина, яблоко), эмульгатор соевый лецитин, ароматизатор, разноцветная посыпка (сахароза, пшеничный крахмал, растительный жир (пальмовый), эмульгатор рапсовый лецитин, глазирователь (E904), стабилизатор (E414), красители (E100, E120, E131), экстракт паприки, экстракт свекольного сока), глюкоза, дрожжи, растительное масло (рапсовое), соевая мука, сухая молочная сыворотка, разрыхлители (E450, E500ii), соль, эмульгаторы (E471, E481), пшеничная клейковина, обезжиренное сухое молоко, антиокислитель (E300), яичный порошок, краситель (E160a), ароматизатор.
Пончик (малиновый)	69	284,28	3,864	16,56	28,98	Пшеничная мука, Вода, растительный жир (пальмовый), белая глазурь 13% (сахар, растительный жир (пальмоядровый, кокосовый в разных пропорциях), кукурузный крахмал, лактоза (молоко), растительное масло (пальмовое), эмульгаторы (соевый лецитин, подсолнечный лецитин), ароматизатор (молоко), соль, малиновая начинка 8% (глюкозный сироп, вода, малиновое пюре 20%, сахар, кукурузный крахмал, загуститель (пектин), регуляторы кислотности (лимонная кислота, цитрат кальция), натуральные красители (концентраты моркови, черноплодной рябины и винограда), сливочный сыр 8% (творог (молоко), 40% сахар, вода, кукурузный крахмал, растительный жир (пальмовый), эмульгатор (E460), загуститель (E466i, ароматизаторы, красители (E171, E160a), консервант (E202), регулятор кислотности (E330), красная глазурь 2.9% (сахар, растительные жиры (пальмовый, пальмоядровый в разных пропорциях), кукурузный крахмал, лактоза (молоко), натуральные красители (концентраты редиса, черной смородины, яблока, эмульгатор (соевый лецитин), ароматизатор (молоко), сахар, глюкоза, дрожжи, растительное масло (рапсовое), соевая мука, сухая молочная сыворотка, разрыхлители (E450, E500i), соль, эмульгаторы (E471, E481), пшеничная клейковина, молоко сухое обезжиренное, антиокислитель, аскорбиновая кислота), яичный порошок, краситель (картин), ароматизатор.
Малиновый тарт	120	363,72	5,29	20,22	40,13	Малина быстрозамороженная, Мука пшеничная в/с, Маргарин (рафинированные, дезодорированные растительные масла, вода, эмульгаторы: эфиры полиглицерина и жирных кислот, полиоксиэтиленсорбитан моноолеат, моно и диглицериды жирных кислот, соль, поваренная, консервант: сорбат калия, регулятор кислотности: лимонная кислота, ароматизатор, натуральный краситель, бета-каротин, антиокислитель, концентрат смеси токоферолов), молоко коровье, масса шоколадная белая (сахар, масло какао, сухое цельное молоко, эмульгатор: соевый лецитин, натуральный ароматизатор "Ваниль"), сахар, сливки из коровьего молока, крем для взбивания (вода, эквивалент масла какао, комплексная пищевая добавка (эмульгаторы стеароил-2-лактат натрия, моно- и диглицериды жирных кислот, загуститель: гидроксипропилметилцеллюлоза, регуляторы кислотности: орто-фосфат натрия 2-замещенный, цитрат натрия, 3-замещенный, эмульгатор: эфиры полиглицеринов и жирных кислот, эмульгатор: целлюлоза микрокристаллическая, загуститель: карбоксиметалцеллюлоза, желатин, антиокислители: этилендиаминтетраацетат кальция-натрия, аскорбилпальмитат, загуститель: гуаровая камедь, глюкоза, декстроза, эмульгаторы: сорбитовый сироп, полиоксиэтилен (20), сорбитан моностеарат, соль, регулятор кислотности: лимонная кислота, ароматизатор), смесь сухая (сахар, глюкоза, мальтодекстрин, крахмал кукурузный, жир растительный), меланж пастеризованный (яйцо куриное), желток яичный пастеризованный, мука миндальная, загуститель (крахмал кукурузный, альгинат натрия, мальтодекстрин, стабилизаторы: пирофосфат и ортофосфат натрия, эмульгатор: сульфат кальция), крахмал кукурузный, стабилизатор: ксантановая камедь, лимонная приправа (концентрированный лимонный сок, вода, регулятор кислотности: лимонная кислота, консервант: бензоат натрия, натуральный ароматизатор)
Сырники	140	346,5	15,26	18,62	29,4	Творожный продукт, Сахар-песок, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное, Соль, Крахмал, Ванилин
Чиа Пудинг	200	364,29	5,36	9,22	41,77	Семена чиа, Кокосовое молоко, Апельсин, Пюре манго, Сахар, Яблочный пектин. Декор: кокосовая стружка
Малиновая Панна-котта	160,0	391,45	6,11	28,48	26,76	Пюре малины, Креметте, Сливки нормализованные ультрапастеризованные 33%, Молоко ультрапастеризованное 3,2%, Сахар песок, Сахар ванильный, Желатин. Может содержать следы: глютена, цитрусов, орехов, меда, яиц, кунжута, сельдерея, горчицы
Чизкейк Вишня-Шоколад	120,0	432	7,3	29,3	29,7	Сыр креметте, сахар, сливки 22%, вишня, мука пшеничная, сливочное масло, яйцо куриное, шоколад черный горький, сахарная пудра, какао, фундук, крахмал, желатин, соль, разрыхлитель.
Чизкейк Пина Колада	115,0	287,69	5,24	17,24	26,34	Пюре Ананаса, Креметте, Сливки нормализованные ультрапастеризованные 33%, Ананас консервированный, Сахар песок, Кокосовая стружка, Белок яичный, Сахарная пудра, Мука пшеничная в/с, Желатин. Может содержать следы: меда, цитрусов, других орехов, кунжута, сельдерея, горчицы.
Муссовый Клубничный Торт	115,0	440,6	13,2	18,8	39	Сыр креметте, Пюре клубники, Сливки 33%, Клубника, Сахар, Шпинат, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Желатин, Меланж яичный, Сок и цедра лимона, Разрыхлитель, Ванильный сахар, Соль.
<b>Выпечка, печенье и гранола</b>						
	гр.	к	б	ж	у	
Брауни с фундуком	70	345,75	4,59	20,03	31,48	Горький шоколад, Сливочное масло, Яйцо, Коричневый сахар, Мука пшеничная, Разрыхлитель, Фундук

Миндальное печенье	20,2	103,0	3,1	7,5	6,5	Миндальный Лепестки, Яичный белок, Сахарная Пудра
Розмариновое печенье	28,0	127,0	1,7	5,3	10,9	Пшеничная мука, Сахар, Сливочное масло, Яичный меланж, Сахарная пудра, Лимонный сок, Лимонная цедра, Ванилин, Разрыхлители (E450i, E500ii), Соль, Розмарин свежий
Гранола с йогуртом	272,6	587,6	19,6	24,9	72,0	Овсяные Хлопья, Ядро Подсолнечника, Молотая Корица, Соль, Оливковое Масло, Яичный Белок, Мед Цветочный, Ядро Грецкого Ореха, Кешью Сушеный, Ядро Фундука, Изюм, Курага, Чернослив, Вишня Сушеная, Инжир Сушеный, Йогурт
Гранола в конусе	120,0	435,0	10,7	22,2	49,0	Овсяные Хлопья, Ядро Подсолнечника, Молотая Корица, Соль, Оливковое Масло, Яичный Белок, Мед Цветочный, Ядро Грецкого Ореха, Кешью Сушеный, Ядро Фундука, Изюм, Курага, Чернослив, Вишня Сушеная, Инжир Сушеный
Круассан сливочный	55	190,3	3,96	11,2	17,76	Пшеничная мука, Вода, Сливочное масло, Сахар, Дрожжи, Пшеничная клейковина, Соль, Яйца, Средство обработки муки E300
Круассан с шоколадом	60	206,4	40,2	10,2	24,6	Мука пшеничная высшего сорта, Вода, Масло 16%, Шоколад 11% (сахар, какао, какао масло, эмульгатор E322), Сахар, Дрожжи, Пшеничная клейковина, Соль, Яйца, Эмульгатор E472e, Ароматизатор, Пшеничная декстроза, Аскорбиновая кислота, Краситель E161b, Энзимы.
Кленовый пекан	95	384	4,18	26,6	31,55	Мука пшеничная, Растительный жир, Растительное масло, Вода, Сахар, Сахар тростниковый коричневый, Крахмал, Растительные эмульгаторы, Соль, Дрожжи, Ароматизатор натуральный ваниль, Молочный белок, Сухая Молочная сыворотка, Стабилизаторы, Пшеничный глютен, Сухое молоко, Глюкозный сироп, Краситель, Лимонная кислота, Улучшитель муки, Аскорбиновая кислота, Орех пекан
<b>Каша</b>	<b>гр.</b>	<b>К</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	
Овсяная Каша	200,0	203,6	6,2	11,2	19,8	Овсяные Хлопья, Сливочное Масло 82,5%, Молоко 3,2%, Сливки 33%, Сахар, Соль, Вода
Рисовая Каша	200,0	216,0	5,2	10,0	26,7	Рис, Сливочное Масло 82,5%, Молоко 3,2%, Сливки 33%, Сахар, Соль, Вода

Данные актуальны на 16/07/2021