

## ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЕДЫ, ДЕСЕРТОВ И ВЫПЕЧКИ

Мы предоставляем пищевую ценность нашего меню для того, чтобы помочь вам сбалансировать свою диету и избежать известных аллергенов. Если у Вас есть претензии по качеству нашей продукции, напишите нам на [hurt@simplecoffee.ru](mailto:hurt@simplecoffee.ru)

Пищевая ценность	Размер порции (гр.)	Калории	Всего белков (гр.)	Всего жиров (гр.)	Всего углеводов (гр.)	Состав
<b>Чиабатты, роллы и салаты</b>	гр.	К	Б	Ж	У	
Панини с курицей	220	529,42	28,58	20,29	57,52	Булочка Панини, Сыр Гауда, Куриное филе поджаренное, Бекон, Базилик, Соус барбекю
Круассан лосось-руккола	106	292,1	10,46	19	19,26	Пшеничная мука, Вода, Сливочное масло, Сахар, Дрожжи, Пшеничная клейковина, Соль, Яйца, средство обработки муки E300, Базилик, Руккола, Сливочный Сыр, Форель
Круассан с ветчиной	111	357,46	8,66	25,9	19,7	Пшеничная мука, Вода, Сливочное масло, Сахар, Дрожжи, Пшеничная клейковина, Соль, Яйца, Средство обработки муки E300, Ветчина, Сливочный Сыр
Ролл с курицей	210,0	380,0	12,5	21,9	33,0	Ролл пшеничный, Сыр Креметте, Филе цыпленка "Гриль", Томаты, Салат Айсберг, Огурцы, Соус майонезный "Лёгкий"
Ролл с лососем	198,0	345,0	16,4	17,3	32,8	Ролл пшеничный, Сыр Креметте, Лосось Слабосоленый, Огурцы, Лук красный репчатый, Укроп, Соль, Перец, Лимонный сок
Салат Чикен Романо	140,0	243,6	10,7	20,3	4,9	Салатный микс (Романо, Лолло-Россо), Красноочечная капуста, Морковь, Томаты Черри, Куриная грудка, Кинза, Тыквенные семечки. Соус: Оливковое масло, Лимонный сок, Соль, Перец
<b>Десерты и торты</b>	гр.	К	Б	Ж	У	
Торт Фига и Камамбер	150,0	498,11	8,48	24,85	43,76	Креметте, Сливки, Сахар, Яичный белок, Пюре инжира, Яблоки, Пшеничная мука, Грецкие орехи, Яблочный сок, Камамбер, Желатин, Лимонная кислота, Соль
Чизкейк	123,2	387	6,05	27,75	22,02	Полуфабрикат "Песочное тесто", Сыр Креметте, Сахар, Сметана, Яичный Меланж, Яичный Желток, Сливки 22%
Чизкейк Лесной орех	110,0	474,91	8,05	33,11	30,21	Креметте, Фундучная паста, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Пшеничная мука, Какао, Сливочное масло, Соль, Глюкозный сироп, Фундук, Сливки 33%
Чизкейк Тыквенный пломбир	120,0	299,64	5,8	20,29	21,68	Креметте, Мякоть тыквы запечённая, Сливки, Пшеничная мука, Сливочное масло, Яйцо куриное, Яблоки, Тростниковый сахар, Карамель, Желатин, Соль, Разрыхлитель.
Медовик	143,7	381	5,45	19,2	33,75	Мед Цветочный, Сливочное масло, Яичный Меланж, Сахар, Мука Пшеничная, Сода, Крем "Пассионата", Сметана
Малиновый тарт	120	363,72	5,29	20,22	40,13	Малина быстрозамороженная, Мука пшеничная в/с, Маргарин (рафинированные, дезодорированные растительные масла, вода, эмульгаторы: эфиры полиглицерина и жирных кислот, полиоксиэтиленсорбитан моноолеат, моно и диглицериды жирных кислот, соль, поваренная, консервант: сорбат калия, регулятор кислотности: лимонная кислота, ароматизатор, натуральный краситель, бета-каротин, антиокислитель, концентрат смеси токоферолов), молоко коровье, масса шоколадная белая (сахар, масло какао, сухое цельное молоко, эмульгатор: соевый лецитин, натуральный ароматизатор "Ваниль"), сахар, сливки из коровьего молока, крем для взбивания (вода, эквивалент масла какао, комплексная пищевая добавка (эмульгаторы стеариол-2-лактат натрия, моно- и диглицериды жирных кислот, загуститель: гидроксипропилметилцеллюлоза, регуляторы кислотности: орто-фосфат натрия 2-замещенный, цитрат натрия, 3-замещенный, эмульгатор: эфиры полиглицеринов и жирных кислот, эмульгатор: целлюлоза микрокристаллическая, загуститель: карбоксиметилцеллюлоза, желатин, антиокислители: этилендиаминтетраацетат кальция-натрия, аскорбилпальмитат, загуститель: гуаровая камедь, глюкоза, декстроза, эмульгаторы: сорбитовый сироп, полиоксиэтилен (20), сорбитан моностеарат, соль, регулятор кислотности: лимонная кислота, ароматизатор), смесь сухая (сахар, глюкоза, мальтодекстрин, крахмал кукурузный, жир растительный), меланж пастеризованный (яйцо куриное), желток яичный пастеризованный, мука миндальная, загуститель (крахмал кукурузный, альгинат натрия, мальтодекстрин, стабилизаторы: пирофосфат и ортофосфат натрия, эмульгатор: сульфат кальция), крахмал кукурузный, стабилизатор: ксантановая камедь, лимонная приправа (концентрированный лимонный сок, вода, регулятор кислотности: лимонная кислота, консервант: бензоат натрия, натуральный ароматизатор)
Конфета ручной работы	20,0	103,8	1,2	7,5	7,0	Сливки 33%, Шоколад 33%, Какао-порошок
Макарун	20	78,9	1,4	3,46	10,55	Бисквит, Порошок Ядра Миндаля Сладкого, Сахар-песок, Яичный белок, Краситель

Пончик (клубничный)	69	284,28	3,864	16,56	28,98	Пшеничная мука, Вода, Растительный жир (пальмовый), Клубничная начинка (вода, глюкозно-фруктозный сироп, сахар, клубничное пюре, загуститель (E1422), концентрат моркови, загуститель (E440), регуляторы кислотности (E330, E333), ароматизатор, краситель (E160a)), Красное покрытие (сахар, растительный жир (пальмоядровый, пальмовый)), Кукурузный крахмал, Лактоза, Фруктовый концентрат (редис, черная смородина, яблоко), эмульгатор соевый лецитин, ароматизатор, разноцветная посыпка (сахароза, пшеничный крахмал, растительный жир (пальмовый)), эмульгатор рапсовый лецитин, глазирователь (E904), стабилизатор (E414), красители (E100, E120, E131), экстракт паприки, экстракт свекольного сока), глюкоза, дрожжи, растительное масло (рапсовое), соевая мука, сухая молочная сыворотка, разрыхлители (E450, E500ii), соль, эмульгаторы (E471, E481), пшеничная клейковина, обезжиренное сухое молоко, антиокислитель (E300), яичный порошок, краситель (E160a), ароматизатор.
Сырники	140	346,5	15,26	18,62	29,4	Творожный продукт, Сахар-песок, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное, Соль, Крахмал, Ванилин
Чиа Пудинг	200	364,29	5,36	9,22	41,77	Семена чиа, Кокосовое молоко, Апельсин, Пюре манго, Сахар, Яблочный пектин, Декор: кокосовая стружка
Яблочный крамбл	140,0	524,95	5,35	38,05	39,47	Кремлетте, Яблоки, Сливки, Сахар, Сливочное масло, Тростниковый сахар, Пшеничная мука, Фундук, Корица, Желатин
<b>Выпечка, печенье и гранола</b>	<b>гр.</b>	<b>К</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	
Брауни с фундуком	70	345,75	4,59	20,03	31,48	Горький шоколад, Сливочное масло, Яйцо, Коричневый сахар, Мука пшеничная, Разрыхлитель, Фундук
Миндальное печенье	20,2	103,0	3,1	7,5	6,5	Миндальный Лепестки, Яичный белок, Сахарная Пудра
Розмариновое печенье	28,0	127,0	1,7	5,3	10,9	Пшеничная мука, Сахар, Сливочное масло, Яичный меланж, Сахарная пудра, Лимонный сок, Лимонная цедра, Ванилин, Разрыхлители (E450i, E500ii), Соль, Розмариновый экстракт
Гранола с йогуртом	272,6	587,6	19,6	24,9	72,0	Овсяные Хлопья, Ядро Подсолнечника, Молотая Корица, Соль, Оливковое Масло, Яичный Белок, Мед Цветочный, Ядро Грецкого Ореха, Кешью Сушеный, Ядро Фундука, Изюм, Курага, Чернослив, Вишня Сушеная, Инжир Сушеный, Йогурт
Гранола в конусе	120,0	435,0	10,7	22,2	49,0	Овсяные Хлопья, Ядро Подсолнечника, Молотая Корица, Соль, Оливковое Масло, Яичный Белок, Мед Цветочный, Ядро Грецкого Ореха, Кешью Сушеный, Ядро Фундука, Изюм, Курага, Чернослив, Вишня Сушеная, Инжир Сушеный
Круассан сливочный	55	190,3	3,96	11,2	17,76	Пшеничная мука, Вода, Сливочное масло, Сахар, Дрожжи, Пшеничная клейковина, Соль, Яйца, Средство обработки муки E300
Круассан с шоколадом	60	206,4	40,2	10,2	24,6	Мука пшеничная высшего сорта, Вода, Масло 16%, Шоколад 11% (сахар, какао, какао масло, эмульгатор E322), Сахар, Дрожжи, Пшеничная клейковина, Соль, Яйца, Эмульгатор E472e, Ароматизатор, Пшеничная декстроза, Аскорбиновая кислота, Краситель E161b, Энзимы.
Кленовый пекан	95	384	4,18	26,6	31,55	Мука пшеничная, Растительный жир, Растительное масло, Вода, Сахар, Сахар тростниковый коричневый, Крахмал, Растительные эмульгаторы, Соль, Дрожжи, Ароматизатор натуральный ваниль, Молочный белок, Сухая Молочная сыворотка, Стабилизаторы, Пшеничный глютен, Сухое молоко, Глюкозный сироп, Краситель, Лимонная кислота, Улучшитель муки, Аскорбиновая кислота, Орех пекан
<b>Каша</b>	<b>гр.</b>	<b>К</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	
Овсяная Каша	200,0	203,6	6,2	11,2	19,8	Овсяные Хлопья, Сливочное Масло 82,5%, Молоко 3,2%, Сливки 33%, Сахар, Соль, Вода
Рисовая Каша	200,0	216,0	5,2	10,0	26,7	Рис, Сливочное Масло 82,5%, Молоко 3,2%, Сливки 33%, Сахар, Соль, Вода

Данные актуальны на 15/10/2020