

## ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЕДЫ, ДЕСЕРТОВ И ВЫПЕЧКИ

Мы предоставляем пищевую ценность нашего меню для того, чтобы помочь вам сбалансировать свою диету и избежать известных аллергенов. Если у Вас есть претензии по качеству нашей продукции, напишите нам на [hurt@simplecoffee.ru](mailto:hurt@simplecoffee.ru)

Пищевая ценность	Размер порции (гр.)	Калории	Всего белков (гр.)	Всего жиров (гр.)	Всего углеводов (гр.)	Состав
<b>Чиабатты, роллы и салаты</b>						
	гр.	к	б	ж	у	
Чиабатта с курицей	200	382	11,72	14,61	16,96	Чиабатта, Филе Цыпленка "Гриль", Огурцы, Салат "Айсберг", Сметана, Зернистая Горчица, Соус майонезный "Легкий", Чеснок
Чиабатта с ветчиной	250,7	496	14,92	24,57	20,3	Чиабатта, Ветчина Свинная, Помидоры, Салат "Айсберг"
Ролл с курицей	210,0	380,0	12,5	21,9	33,0	Ролл пшеничный, Сыр Креметте, Филе цыпленка "Гриль", Томаты, Салат Айсберг, Огурцы, Соус майонезный "Легкий"
Ролл с лососем	198,0	345,0	16,4	17,3	32,8	Ролл пшеничный, Сыр Креметте, Лосось Слабосоленый, Огурцы, Лук красный репчатый, Укроп, Соль, Перец, Лимонный сок
Цезарь с курицей	194,0	349,0	10,9	32,3	2,7	Салат Айсберг, Филе грудки цыпленка "Гриль", Сыр тертый "Реджитано", Томаты черри, Соус майонезный "Заправка "Цезарь", Чиабатта
Греческий с брынзой	227,0	290,0	5,8	27,2	5,0	Салат Айсберг, Томаты Черри, Перец Болгарский Красный, Огурцы, Маслины, Мягкий Молодой Сыр, Оливковое масло, Уксус Бальзамический, Смесь Сушеных Прованских Трав, Чеснок, Соль,
<b>Десерты и торты</b>						
	гр.	к	б	ж	у	
Чизкейк	123,2	387	6,05	27,75	22,02	Полуфабрикат "Песочное тесто", Сыр Креметте, Сахар, Сметана, Яичный Меланж, Яичный Желток, Сливки 22%
Медовик	143,7	381	5,45	19,2	33,75	Мед Цветочный, Сливочное масло, Яичный Меланж, Сахар, Мука Пшеничная, Сода, Крем "Пассионата", Сметана
Брусничный пирог	113	259	2,16	11,3	29,13	Полуфабрикат "Песочное тесто", Конфитюр Брусничный, Брусника Замороженная, Кукурузный Крахмал, Сахар, Крем "Пассионата", Палочка Баваруа, Вода, Крошка из белой глазури
Малиновый тарт	120	363,72	5,29	20,22	40,13	
Лимонный тарт	110	411	6,48	16,08	60,25	
Конфета ручной работы	20,0	103,8	1,2	7,5	7,0	Сливки 33%, Шоколад 33%, Какао-порошок
Макарун	20	78,9	1,4	3,46	10,55	Бисквит, Порошок Ядра Миндаля Сладкого, Сахар-песок, Яичный белок, Краситель
Пончик	69	284,28	3,864	16,56	28,98	
Сырники	140	346,5	15,26	18,62	29,4	Творожный продукт, Сахар-песок, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное, Соль, Крахмал, Ванилин
Брауни	80	379,7	4,7	20,69	37,28	Шоколад горький, Сливочное масло, Яйцо куриное, Тростниковый сахар, Пшеничная мука, Разрыхлитель.
Рождественский торт		590	8,99	37,9	41,2	Сливочное масло, Яйцо куриное, Сахар, Пшеничная мука, Мёд цветочный, Имбирь, Корица, Сода, Разрыхлитель
<b>Выпечка, печенье и гранола</b>						
	гр.	к	б	ж	у	
Шоколадное печенье	42,1	170,0	2,2	8,5	14,7	Сливочное масло 82,5%, Сахар, Вода, Мука Пшеничная, Смесь Изюм КриспиКейк, Какао Порошок, Шоколад 70%
Миндальное печенье	20,2	103,0	3,1	7,5	6,5	Миндальный Лепестки, Яичный белок, Сахарная Пудра
Лимонное печенье	30,7	127,0	1,7	5,3	10,9	Сливочное масло 82,5%, Сахар, Ванильный Сахар, Яичный Меланж, Цедра Лимона, Лимонный Сок, Мука Пшеничная, Сода, Соль, Разрыхлитель Теста
Гранола с йогуртом	272,6	587,6	19,6	24,9	72,0	Овсяные Хлопья, Ядро Подсолнечника, Молотая Корица, Соль, Оливковое Масло, Яичный Белок, Мед Цветочный, Ядро Грецкого Ореха, Кешью Сушеный, Ядро Фундука, Изюм, Курага, Чернослив, Вишня Сушеная, Инжир Сушеный, Йогурт

Круассан сливочный	55	190,3	3,96	11,2	17,76	Пшеничная мука, Вода, Сливочное масло, Сахар, Дрожжи, Пшеничная клейковина, Соль, Яйца, Средство обработки муки E300
Круассан с шоколадом	60	206,4	40,2	10,2	24,6	Мука пшеничная высшего сорта, Вода, Масло 16%, Шоколад 11% (сахар, какао, какао масло, эмульгатор E322), Сахар, Дрожжи, Пшеничная клейковина, Соль, Яйца, Эмульгатор E472e, Ароматизатор, Пшеничная декстроза, Аскорбиновая кислота, Краситель E161b, Энзимы.
Кленовый пекан	95	384	4,18	26,6	31,55	Мука пшеничная, Растительный жир, Растительное масло, Вода, Сахар, Сахар тростниковый коричневый, Крахмал, Растительные эмульгаторы, Соль, Дрожжи, Ароматизатор натуральный ваниль, Молочный белок, Сухая Молочная сыворотка, Стабилизаторы, Пшеничный глютен, Сухое молоко, Глюкозный сироп, Краситель, Лимонная кислота, Улучшитель муки, Аскорбиновая кислота, Орех пекан
<b>Каша</b>	<b>гр.</b>	<b>К</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	
Овсяная Каша	200,0	203,6	6,2	11,2	19,8	Овсяные Хлопья, Сливочное Масло 82,5%, Молоко 3,2%, Сливки 33%, Сахар, Соль, Вода
Рисова Каша	200,0	216,0	5,2	10,0	26,7	Рис, Сливочное Масло 82,5%, Молоко 3,2%, Сливки 33%, Сахар, Соль, Вода

**Данные актуальны на 12/02/2020**